



Kungsträdgården i centrala Stockholm bjuder på en mängd utomhusevenemang under sommaren.

# Under bar himmel



Se på film, gå på teater eller lyssna på musik? Långa dagar och ljusa kvällar, gör att sommarmånaderna i Stockholm erbjuder fantastiska möjligheter till allehanda utomhusevenemang.

## MED MUSIKEN I FOKUS

2007 är utsett till Jazzens år i Sverige. Varför inte passa på att hedra detta utnämning genom att besöka Stockholm Jazz Festival, den 24:e festivalen i ordningen mellan 17-21 juli. Evenemangets hjärta är som vanligt utomhusscenen på Skeppsholmen men konserter

kommer även att ges på Konserthuset, Fasching, Moderna Museet och i Kungsträdgården.

Som musikintresserad bör du även bege dig mot Sjöhistoriska riksmuseet. Där bjuder Kungliga Filharmonikerna närmare 30 000 Stockholmare på underhållning i det gröna den 19 au-

gusti. Njut av klassisk musik, allsång och underhållande värdpersonligheter. Att vådrets makter inte går att styra kryddar förvisso arrangemanget med viss osäkerhet men faktum är att man inte behövt ställa in vid mer än två tillfällen. Be vädergudarna om nåd och förbered dig på en upplevelse utöver det vanliga.

## FÖR MATÄLSKAREN

Sommaren 2007 bjuder också på ett kärt återseende i form av Småka på Stockholm, ett av landets

Sommarstockholm är fullt av spännande utomhusevenemang. Njut av allt ifrån musik och mat till bio- och teaterföreställningar.

största årligen återkommande evenemang. Premiären ägde rum redan 1992 under namnet Restaurangernas dag med målet att locka fler personer till att upptäcka stadens restauranger. Idag är syftet bredare och Kungsträdgården fylls

#### MER INFORMATION

**KUNGLIGA FILHARMONIKERNA, STOCKHOLMS KONSERTHUS**  
08-786 02 00, [www.konserthuset.se](http://www.konserthuset.se)

**PARKTEATERN**  
08-506 201 00,  
[www.stadsteatern.stockholm.se](http://www.stadsteatern.stockholm.se)

**SMAKA PÅ STOCKHOLM**  
[www.smakapastockholm.se](http://www.smakapastockholm.se)

**SOMMARBIO**  
[www.stockholmfilmfestival.se/sommarbio](http://www.stockholmfilmfestival.se/sommarbio)

**STOCKHOLM JAZZ FESTIVAL**  
[www.stockholmjazz.se](http://www.stockholmjazz.se)

årligen av restaurang-, vin- och ölprovartalt samt av spännande smakprover i form av nöjen, kultur och idrott. Årets fest äger rum 1-6 juni och lovar ett nöjesutbud i toppklass.

#### DRAMATISKA UPPLEVELSER

Parkteatern är en annan av Stockholms riktiga sommarklassiker. Konceptet bygger på att erbjuda publiken i Stockholm teater-, dans- och musikföreställningar runt om i stadens parker. 2006 års föreställningar sågs av drygt 165 000 personer, en imponerande siffra som man självklart siktar på att förbättra ytterligare under 2007. Till årets höjdpunkter hör bland annat en uppsättning av Volpone av Ben Jonson,



FOTO: PETER BACKMAN/SMAKA PÅ STOCKHOLM

Smaka på Stockholm är ett av landets årligen största återkommande evenemang.

en komedi och teaterlek med stor ensemble och orkester.

För den som föredrar att avnjuta dramatiken på den vita duken finns även möjlighet till biobesök i det fria. Sommarbio är ett populärt projekt där Stockholms filmfestival bjuder på gratis filmvisning i Tantolunden under ett par kvällar i augusti. Ambitionen

är att locka en bred publik av stadsbor, länsbor och turister, en blandning av människor som tycker att film under bar himmel är den perfekta kombinationen av kul och kultur. Så oavsett om du väljer teater eller film, packa picnickorgen, ta fram filten och ladda för en oförglömlig sommarkväll.

**Huddinge Jazz**  
25-26 maj [www.huddinge.se/jazz](http://www.huddinge.se/jazz)

## Besök Huddinge

Vandra i Paradiset

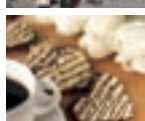
Träna golf året om i Heron City

Fika i Zetas trädgård

Cykla mountainbike i Flottsbro

Shoppa loss i Kungens kurva  
– Skandinavians största familjeshopping

Bada naken i Ågesta



arena  
**huddinge**

[www.arenahuddinge.se](http://www.arenahuddinge.se)  
[www.huddinge.se/turism](http://www.huddinge.se/turism)

## VÄLKOMMEN TILL STENINGE SLOTT

21 april – 16 september  
**STENINGE SLOTS TRÄDGÅRD**  
Försäljning av blommor och trädgårdsmöbler m.m.

5 maj – 16 september  
**VISIONS IN GLASS**  
Erika Lagerbielke – Josh Simpson  
Spektakulär glasutställning med 2 konstnärer i världsklass.

6 juni  
**BARNENS NATIONALDAG**  
Fullspäckat program med roliga aktiviteter för barn.

22 juni – 29 juli  
**EN MIDSOMMARNATTSDRÖM**  
Spiegelteatern spelar Shakespeare, utomhusteater i slottsparken.

Fabriksförsäljning · Glashytta · Restaurang · Galleri · Trädgård  
· Guidade visningar

**Öppettider:** mån–fre 11–17, lör–sön 10–17.  
Sommarsäsongen startar 10 april:  
mån–fre 11–19, lör–sön 10–17.

Ta E4 mot Arlanda, avfart Märsta. I Märstarondellen skyltat Steninge Slott. Tel 08-592 595 00.  
[www.steningeslott.com](http://www.steningeslott.com)

Med SL har du nära till alla  
utflyktsmål i Stockholm.



Med något av våra kort på fickan kan du alltid vara säker på att du tar den smartaste vägen i Stockholmstrafiken. 1-dygnskortet kostar 90 kr, 3-dygnskortet 190 kr och 7-dagarskortet 230 kr. De finns att köpa på våra vanliga försäljningsställen. Trevlig resa.





# Barnsligt roligt

Ett sommarlov ska vara fullt av utflykter och äventyr. Hitta den perfekta badplatsen, prova känslan i hästsadeln eller njut av allehanda utomhusaktiviteter. Mälardalen erbjuder mängder av spännande upptäckter, en perfekt plats för en lyckad sommar.

## MED DJUR I FOKUS

Varför inte inleda äventyret på hästryggen? Hemfosa gård, Fors gård och Ellboda turridning är några av de företag i regionen som erbjuder turridning under sommaren. Testa även Cowboy Dreams på Söderby gård. Här finns westernridning med alltifrån dagsturer till långtriter med övernattnings och BBQ. Kort sagt, ett perfekt tillfälle för en spännan-

de inledning på sommarlovet.

Djurintresserade bör även bege sig till Vaddö gårdsmejeri i Roslagen där möjlighet ges att delta i kosafari. Från en vagn bakom traktorn kommer man riktigt nära hagens huvudpersoner samtidigt som nyfikenheten stillas genom matnyttig information om det vardagliga livet på gården.

Miss inte heller Hågelbyparken i Botkyrka. Här finns, förut-

om djurlivet på 4H-gården, stora gräsytor, barnteater och en trafiklek med elbilar.

## HISTORISKA UPPTÄCKTER

I närheten av Hågelbyparken ligger även Hogslaby, en rekonstruerad forntidsby där man får möjlighet att uppleva livet under tidig vikingatid. Låt barnen känna historiens vingslag samtidigt som de får en spännande inblick i hur livet kunde se ut för drygt 1 000 år sedan.

Äventyr med vikingatida tema erbjuds även av Kalle Runristare som genom historiska vandringar vid kungsgården på Adelsö berättar om en svunnen tid. Vandringen inleds på 700-talet och

## MER INFORMATION

### COWBOY DREAMS

08-530 230 88,  
www.cowboydreams.nu

### ELLBODA TURRIDNING

08-541 315 30, www.ellboda.nu

### FORS GÅRD

08-500 107 89, www.forsgard.se

### HEMFOSA GÅRD

0730-48 88 85, www.hemfosa.com

### HÅGELBYPARKEN

08-530 624 00, www.hagelby.se

### KALLE RUNRISTARE

08-560 511 11, www.runristare.se

### LÅDBILSLANDET

08-552 479 70, www.ladbilslandet.se

### TOM TITS EXPERIMENT

08-522 525 00, www.tomtit.se

### VÄDDÖ GÅRDSMEJERI

0176-501 03  
www.vaddogardsmejeri.se

Att inleda sommarlovet på hästryggen är en upplevelse som passar alla åldrar.



FOTO: SOMMANDLUSIA

avslutas inte förrän på medeltiden då Magnus Ladulås håller sitt viktiga "Alsnu möte" i slottet Alsnöhus.

**AKTIVA UPPLEVELSER**

För lite mer moderna aktiviteter, åk till Södertälje och Tom Tits Experiment. Här erbjuds en mängd spännande upplevelser för både barn och vuxna, allt med fokus på olika naturvetenskapliga fenomen. Under sommaren utökas även området med en utomhusdel där vattenpaviljongen och ett småkrypszoo tillhör de större begivenheterna.

Väl i Södertälje är det även nära till Nykvarn och Lådbils-

det där barnen ges möjlighet att köra bil på riktigt i en uppbyggd miniatyrstad. Man tar Lådbilslandets eget körkort och väljer själv om man vill köra lastbil, långtradare, polisbil eller något annat roligt.

**VATTENTÄTA TIPS**

För de som föredrar att tillbringa sommarlovet i något lugnare tempo rekommenderas även ett besök på någon av Mälardalens många badplatser. Oavsett om man föredrar en vacker sandstrand eller ett lugnt klippbad finns gott om bra alternativ. Spana in listan med tips till höger och njut av årets kanske bästa tid.

**BADPLATSER**

**BERGSJÖN,**  
Vallentuna, Roslagsbanan till Kårsta

**FLOTTSBROADET**  
Huddinge, buss 741 från Glömstavägen

**GÅLÖ HAVSBAD**  
Haninge, buss 839 från Handen-terminalen

**GÖRVÄLNBADET**  
Järfälla, buss 552 från Jakobsbergsstation

**KAIRO**  
Upplands Väsby, buss 532 från Upplands Väsby's pendeltågsstation

**KALLHÄLLSBADET**  
Järfälla, pendeltåg till Kallhäll

**LÅNGSJÖBADET**  
Huddinge, buss 144 från Fruängen

**NYBOVIKSBADET**  
Huddinge, buss 709 från Huddinge centrum

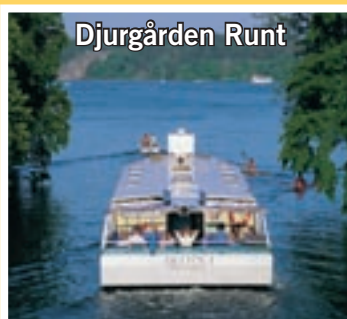
**NYNÄS HAVSBAD**  
Nynäshamn, pendeltåg till Nynäs havsbad

**SCHWEIZERBADET**  
Haninge, buss 839 från Handen-terminalen.

**VÄRBY STRANDBAD**  
Huddinge, T-bana Värby gård

**ÅRSTA HAVSBAD**  
Haninge, buss 845 från Västerhaninge station.

**SIGHTSEEING I STOCKHOLM – FÖR HELA FAMILJEN**



**Djurgården Runt**

Kanaler, öar, broar. Bli storstadspirat för en dag runt Djurgården.

Specialguidning för barn och målarbok & kriteror ingår.

Avgångar dagligen från Strömkajen (vid Grand Hôtel)



**Skärgårdsracet**

Kasta loss med M/S Speedo. Fart och fläkt på böljan blå. En tur där havet är lekplats.

Avgångar dagligen från Strömkajen (vid Grand Hôtel) under perioden 25/6 – 26/8

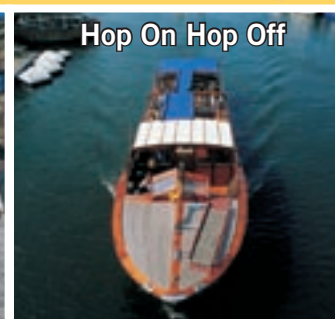


**Häst och Vagn**

Aatos, Tiiu, Herda, Hontes, Vintset och Aigur tar er med runt Gamla Stan.

Hästarna väntar på Er vid Mynttorget

Dagliga turer 25/6 – 26/8



**Hop On Hop Off**

5 spännande stopp. Hela familjen får vara med och bestämma.

Biljetten gäller i 24 timmar

Avgångar dagligen nedanför Slottsbacken under perioden 25/6 – 26/8



**Barn 6-11 år betalar halva priset, 0-5 år gratis per betalande vuxen**

www.sightseeing.se tel 08-587 140 20



# Äntligen höst

Skolstart, semesterångest och ett kallare och gråare väder. Ja, hösten brukar vanligtvis mötas med viss skepsis när den börjar göra sig påmind någon gång i oktober. Faktum är dock att hösten också för med sig ett lugn som är värt att upptäcka.

## EN ANNORLUNDA SKÄRGÅRD

Med sommarens slut sänker sig en stillhet över Stockholms skärgård. Vårdshus, vandrarhem och hotell har ofta öppet som vanligt men naturen byter skepnad. Ljuset på klippor och skär blir annorlunda och träd och buskar skiftar i rött och gult, en miljö

som gjord för en rofylld weekend långt bort från stress och krav. Hösten innebär också bättre möjligheter att komma i kontakt med den genuina skärgårdsbefolkningen. Ta tillfället i akt och få tips om öarnas verkliga smultronställen. Pröva fiskelyckan från någon gömd klippa eller hitta de

perfekta bärskogarna.

Inledningen på den lugnare säsongen firas dessutom med en speciell Eld-festival 20-21 oktober, i år med temat "Eld över hav och land". Festivalen som anordnas av Öppen Skärgård hade premiär 2003 och syftar till att locka människor att upptäcka Stockholms skärgård även när högsäsongen är över. Tolkningen av evenemanget är individuell och olika öar bjuder på skilda upplevelser. Gemensamt är dock att hundratals eldar lyser upp stjärnhimmeln från flottar, fackeltåg, fyrverkerier och levande ljus. Un-

Hösten för med sig helt nya förutsättningar för upptäckter i Mälardalen.



FOTO: MATIAS ANDERSSON



FOTO: MAGDALENA LINDBLOM



FOTO: MAGDALENA LINDBLOM



Möt hösten i skogen och passa på att göra nya upptäckter bland svampar och bär.

der fjolårets festival bjöds bland annat på grillning av vildsvinspott vid eldarna på Nämndö, eldjonglörer på Grinda, eldshow och musikunderhållning på Utö samt vedeldad bastufflotte på Möja. De flesta av öarna erbjuder dessutom fördelaktiga paket i samband med festivalen så ta chansen och upplev skärgården på ett nytt sätt.

#### SVAMPLYCKA

Hösten innebär också goda möjligheter till rofyllda upplevelser

på andra platser i Mälardalen. Varför inte pröva svamplyckan under en avkopplande promenad? Svampsäsongen sträcker sig, vid rätt väder, från sensommar till senhöst. De första sommar-svamparna hittas vanligtvis i haggar, parker och lundar. I dessa halvöppna landskap hinner fukten tränga ner först och man har goda chanser att hitta både champinjoner och kantareller. Nationalstadsparken med sina ekar och hasseldungar är ett bra tips för en tidig svamptur. Titta extra noga

under hasseln, här trivs kantarellen och den närstående bleka kantarellen. Liknande miljöer finns även på flera andra håll runt Mälardalen, exempelvis i Roslagen, på Mälåroarna och i Södertörn.

Senare på hösten når fukten de djupa barrskogarna. Här är artrikedomen större och soppar, kremolor och kantareller är vanligt förekommande. I september kommer också trattkantarellen, en populär kusin till den vanliga gula kantarellen. Stora barrskogsområden finns i Tyresta, Nackareservatet och i Vallentuna och Huddinge.

En lämplig start på svampsäsongen kan vara ett besök på den årliga svamputställningen på Naturhistoriska riksmuseet som anordnas av Stockholms Svampvänner. Årets utställning är planerad till 8-9 september och erbjuder perfekta förutsättningar för nya kunskaper och utbyten av svamp-tips.



Festivalen "Eld över hav och land" lyser upp skärgården under helgen 20-21 oktober.

#### MER INFORMATION

STOCKHOLMS SVAMPVÄNNER,  
<http://hem.passagen.se/ssv1879>

ÖPPEN SKÄRGÅRD,  
[www.oppenskargard.se](http://www.oppenskargard.se)